

**Dalia Henry
Hernández**

❖ 2



Unas líneas para ❖ 4
el Atleta Mayor

Leidy alzó ❖ 8
plata mundial

JT

LA HABANA, MARTES 5 DE DICIEMBRE DE 2017
AÑO 59 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

889

**La Actualidad
del Deporte Cubano**

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

RETADOS A BRILLAR



❖ 5

Para Recordar

Por
Oswaldo Rojas Garay



• **3/12/2010** El ciclista cubano Arnold Alcolea gana la etapa número tres de la III Vuelta Ciclista a Chiapa, México, ubicándose tercero en la clasificación general individual.



• **5/12/1930** Nace en La Habana Giraldo Córdova Cardín, boxeador que cambia los guantes por las armas para intervenir en el asalto al Cuartel Moncada, donde cae heroicamente el 26 de julio de 1953.

10/12/1989 El camagüeyano Leonel Moa se convierte en el primer jugador con cuatro jonrones en un desafío de nuestras series nacionales de béisbol, hazaña rubricada frente a lanzadores de Granma.

13/12/2006 El representante de la Isla de la Juventud Carlos Llanes consigue su triunfo 200 en series nacionales de béisbol al derrotar a Villa Clara en el estadio Cristóbal Labra.



• **15/12/1979** Fallece víctima de un lamentable accidente de tránsito Santiago Changa Mederos, uno de los mejores lanzadores zurdos que han pasado por el béisbol cubano.

17/12/1936 Nace en Caibarién Lázaro Pérez Agramonte, considerado entre los receptores más sobresalientes del béisbol cubano.

Dalia Henry Hernández



De capitana a comisionada

Por **Roberto Méndez**

CON ELLA concluyó la etapa dorada del baloncesto para féminas en Cuba.

Se retiró tras sus terceros juegos olímpicos, en Sydney 2000, cuando ya sumaba 19 años en la selección nacional, 15 de ellos como capitana.

Aportar a logros importantes como el bronce del Campeonato Mundial de Malasia 1990 y el cuarto lugar en la cita bajo los cinco aros de Barcelona 1992 la colocaron en la historia de ese deporte junto a otras estrellas de su generación.

Su palmarés tiene brillo en el ámbito regional gracias a oros en cinco juegos centroamericanos y del Caribe y en cuatro panamericanos.

En la lid múltiple continental de Winnipeg 1999 vivió un título inolvidable sobre las archirrivalas de Brasil.

A Dalia Henry Hernández desde su época de atleta le acompaña un aura de gentileza y sencillez que mantiene ahora, cuando se desempeña como comisionada nacional y debe dirigir a personas que fueron sus entrenadores o compañeras de equipo.

Quien formó parte de la nómina campeona del preolímpico de La Habana 1999, último torneo de alto rango aquí, no puede dejar de recordar la memorable victoria sobre las brasileñas por 90-87 en el coliseo de la Ciudad Deportiva.

En esa propia sede, durante los preparativos para las eliminatorias mundialistas en la categoría masculina, se puso a disposición de **JIT** para una conversación pactada hace mucho pero siempre pospuesta por ese mismo carácter de quien no pondera su gloria.

¿Qué recuerdas de aquella última vez aquí?

Sensacional. Siempre me gustó mucho jugar ante nuestro público y más con las demostraciones ofrecidas cuando quedamos invictas. Creo que cumplí mis misiones en cada salida, pues aunque anoté solo 20 puntos en cinco juegos fui la tercera con más minutos en cancha.

Además fue muy grande desquitarnos de haber perdido el oro en los panamericanos celebrados aquí en 1991.

¿Crees que los partidos de la ventana mundialista tributen un impulso necesario?

Sin dudas ver jugar a elencos importantes de Estados Unidos, Puerto Rico y México es una gran atracción y oportunidad de crecer. Una opción de ver a nuestros jugadores y los visitantes en un coliseo con todas sus galas.

Siempre las competencias de gran nivel atraen a los practicantes sistemáticos y eso es muy bueno, sobre todo para los de menor edad, que como es lógico tratarán de imitarlos y soñar ser como ellos.

Así es como se desarrollan los atletas, además de jugar cada uno a su nivel. En cada etapa se adquiere



ROBERTO MOREJÓN

oficio, se corrigen errores y se pulen habilidades.

Estos partidos van a ser espectaculares.

¿Cómo te ligaste a este deporte?

Fue en mi barrio Luyanó, del municipio 10 de Octubre, pues soy capitalina. Ya practicaba gimnasia y el profesor Omar Lozano trató de hacerme entender que tendría más oportunidades en el baloncesto.

Iba a esperar a mi hermana Barbarita y él se fijó en mí. Cuando acababa el entrenamiento me daba una pelota para que se la guardara, entonces me iba driblando y así comenzó a gustarme.

Ya en 1977 entré en la EIDE Mártires de Barbados y dos años después a la ESPA Nacional Giraldo Córdova Cardín.

¿El debut internacional?

En 1979 en el Torneo Esperanzas Olímpicas, en la República Popular de Corea, donde fui seleccionada en el Todos Estrellas. En esa categoría juvenil en 1980 participé también en el torneo panamericano y el Campeonato Mundial, los dos en Estados Unidos.

¿Y el salto a la selección grande?

En 1981 fui llamada a la preselección y ya en 1982 pasé a ser matrícula oficial de la escuela Cerro Pelado. No me seleccionaron para los Juegos Centroamericanos y del Caribe de La Habana, en ese último año, y debuté en los Juegos Panamericanos de Caracas 1983.

En un partido complicado contra Canadá Matilde Charro salió debido a cinco faltas y me enviaron a la cancha. Hice algunas acciones positivas

y lo ganamos. Se retiró Matilde y me quedé como regular.

¿Qué recuerdas más de tus encuentros con el Deportista Mayor, Fidel?

Aunque hace un año no lo tenemos físicamente siempre estará en nuestra memoria y en el deporte cubano. Tuve la gran dicha de que nos encontráramos varias veces, principalmente cuando acudía a nuestro regreso de los eventos.

Significó mucho para mí su preocupación cuando retorné con una lesión en la cervical de los Juegos Panamericanos de Winnipeg 1999. Me operaron en el hospital Frank País y el día que me sentaron y pude comer tuve su grata visita.

Antes, en una recepción ofrecida por el presidente de Cabo Verde, comenzamos una conversación, siempre interesado por el baloncesto en la rama femenina y sus resultados.

Me preguntó qué pasaba con el baloncesto femenino y yo le respondí que estábamos en un buen momento y que solo faltaba un poco de fogueo.

Me respondí: "Entiendo muy bien lo que tú me dices, pero no estoy de acuerdo contigo porque años atrás no se hablaba de fogueo y de preparación. Eso lo dejamos pendiente".

Entonces esa tarde, cuando nos volvimos a ver, reinició la conversación.

Fue otra muestra de su grandeza, de sus detalles con cada uno de los atletas. Así siempre fue con todos. Ese día hablamos mucho, de mi vida, del deporte, del baloncesto, y hasta vimos el Noticiero Deportivo.

En toda mi carrera pude recibir siempre el agasajo de Fidel en las lle-

gadas, cargadas o no de lauros, o en las despedidas. Además tuve el privilegio de esos momentos y de invitaciones suyas a recepciones y cenas, siempre interesado en detalles y hasta gustos de mi vida personal, la familia.

Él hasta me preguntó en el hospital por qué no estaba mi mamá, pues no se le escapaba nada. Ese día se me olvidó que era Fidel y más parecía mi padre en los momentos más duros de mi vida.

Tras toda esa trayectoria, ¿cómo asumes la responsabilidad de comisionada?

Yo tenía que ser enlace entre jugadores y dirigentes, ser ejemplo. Creo que cumplí y fue una satisfacción en todos esos años.

Las dos tareas son muy difíciles. Ahora tenía la experiencia como atleta y alguna anterior en estas tareas, pues trabajaba como metodóloga. Es una labor complicada por los retos y las condiciones actuales de nuestro deporte, pero le ponemos toda la atención y preocupación.

Hay que buscar soluciones con inteligencia para sacar del "bache" al baloncesto. Ahora mismo las muchachas perdieron otra vez la clasificación al Campeonato Mundial, es decir, hemos retrocedido en el ámbito internacional y tenemos que recuperar terreno.

Localmente buscamos los talentos en edades tempranas, tratamos de mejorar los torneos principales y también desde la base, pero llevará algún tiempo volver a planos estelares.

Es como la carrera de atleta: paso a paso buscando hacer realidad los sueños. ☑

Amplia presencia en Memorial Carlos Torre

Por Eyleen Ríos

MÁS DE 30 cubanos encabezados por Lázaro Bruzón aparecen confirmados por los organizadores del Memorial Carlos Torre de ajedrez que comenzará dentro de nueve días en Mérida, México.

El habitual cierre del año para los de la Isla inicia esta vez el 14 próximo y desarrollará las nueve rondas de la categoría Magistral en apenas cinco fechas por el sistema Suizo.

Con 2 mil 660 puntos Elo Bruzón es el primer preclasificado entre los 85 inscritos y buscará ahora su sexta corona en estas lides en el Salón de la Historia del Palacio del Gobierno.

El número dos del ranking caribeño ganó por primera vez en el 2005 y desde el 2013 eslabonó cuatro reinados consecutivos.

Ahora estará acompañado por compatriotas que pudieran hacerle "sombra" como Yusnel Bacallao, Isán Ortiz y Yuri González, además del español David Antón, el peruano Emilio Córdova y el ucraniano Andrey Baryshpolets.

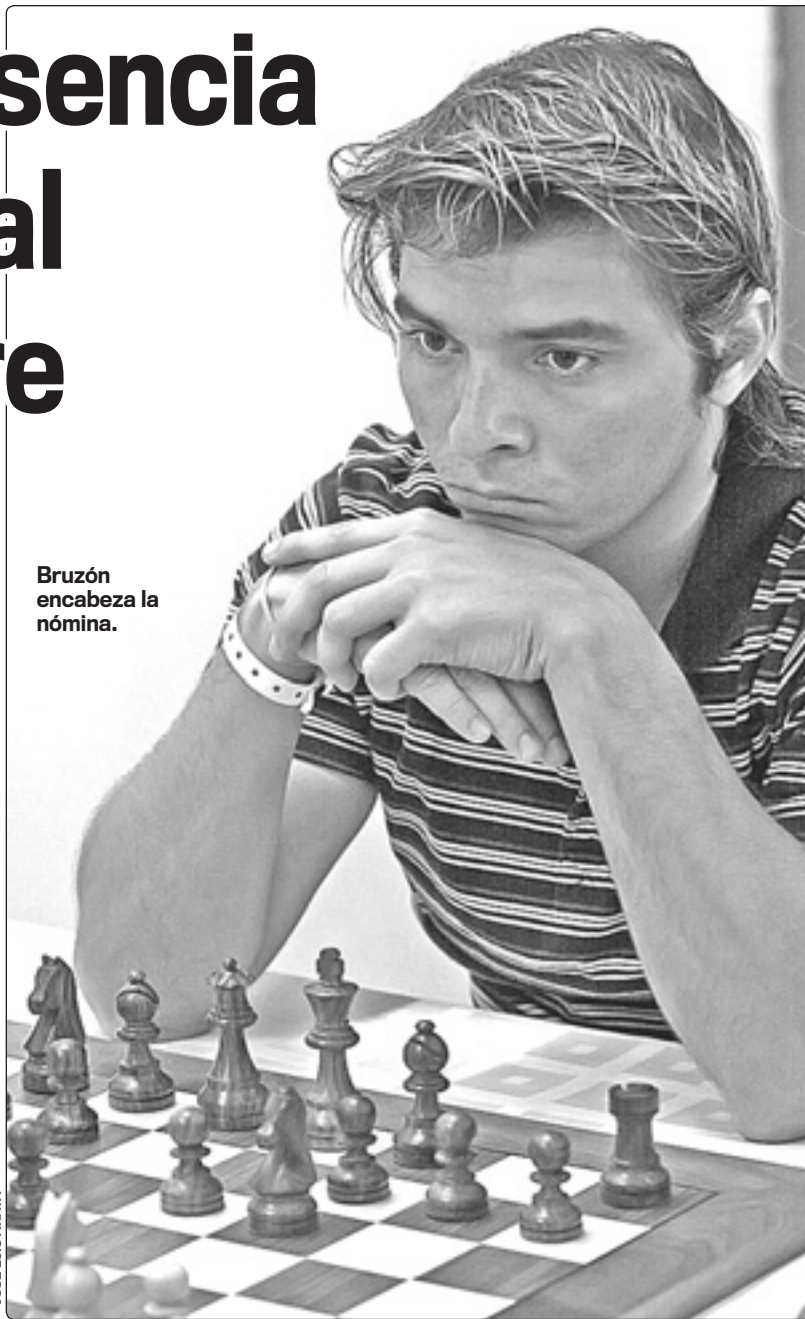
Son esos los nombres que sobresalen, sin descontar a los estadounidenses Alejandro Ramírez y Joshua Friedel, además del ruso Sergei Matsenko.

En el grupo de la Mayor de las Antillas destacan también las féminas Lisandra Ordaz, quien pronto recibirá título de MI entre hombres, Maritza Arribas y Oleiny Linares.

Como es habitual la lid azteca convoca también acciones en las categorías Yucatán, Mérida e Infantil para ofrecer oportunidades a jugadores de diferentes niveles. 📷

Bruzón encabeza la nómina.

JOSÉ LUIS ANAYA



LA COLUMNA DEL EXPERTO



La armonía del equipo de juego con pelota

Por Dr. C. Francisco Enrique García Ucha

LOS EQUIPOS de juegos con pelota ocupan un lugar de singular importancia en el deporte. En Cuba béisbol, voleibol, baloncesto y otros son seguidos por una elevada cantidad de espectadores. De igual forma se arraiga el fútbol.

El trabajo con tales colectivos es muy complejo y demanda el control de muchas variables de orden psicológico, sicosocial y sociológico.

Mi experiencia en ese campo comenzó su fase más intensa como psicólogo del equipo de voleibol para damas, aun cuando durante mi formación como psicólogo atendí con gran energía el tema de los grupos humanos, al que hace unos 30 años se dedicaban numerosas investigaciones.

Depende en mucho de las capacidades, la subjetividad y la personalidad de los implicados, y sobre todo de la intervención de las acciones desplegadas, que por tendencia se concretan de manera conjunta, bajo circunstancias muy excepcionales y con gran interdependencia de un jugador con otro. De manera excepcional tienen un carácter individual. En el voleibol, por ejemplo, la única de ese tipo es el saque.

Sin la coordinación de las acciones motrices y el empleo intenso de la comunicación para lograr regularlas es casi imposible que un equipo obtenga rendimientos encumbrados pese a muy elevadas cualidades físicas, técnicas y tácticas. Carecer de un grado de armonía que garantice una comunicación adecuada es fatal.

Por tanto, cohesión, compatibilidad psicológica y armonía de equipo, resultan de interés para entrenadores y atletas, necesitados de subordinar sus características personales a las que adquiere el equipo cuando sus miembros se unen en una estructura de carácter sistémico.

El sentido de responsabilidad individual es reclamado en la representatividad del equipo. El compromiso con las metas trazadas para este y el grado de esfuerzo individual como contribución a sus propósitos constituyen premisas para los rendimientos.

En una ocasión pregunté a un entrenador de voleibol cuántos equipos estaban a sus órdenes. «El que tengo ahora», indicó, y entonces le sugerí que tenía tantos como sextetos podía conformar con su nómina, pues basta la salida de un jugador para que cambie la dinámica de rendimiento.

La armonía entre los jugadores es una exigencia de primer orden. No por gusto un colega planteaba: «El equipo es el concierto, para que exista el concierto debe existir la confianza y para que exista la confianza deben existir intereses comunes y con ello la armonía».

Esto nos lleva a la necesidad de una interiorización de la meta común del equipo en las mentes de cada jugador y plantearnos cómo ayudar a incrementar esa convicción.

Terry Orlick, un psicólogo del deporte canadiense que durante muchos años he tomado como referente, señala: «Cada miembro del equipo puede ayudarse a sí mismo o ayudar a los demás aprendiendo a tolerar a los otros mejor. Tú no debes esperar siempre que los otros te ayuden, así es que ayúdate a ti mismo tolerando a otros».

Exponer este mensaje a los deportistas puede resultar muy positivo, aunque educar en la armonía a los miembros del equipo transita por la orientación que brinda el entrenador de manera sistemática, paso que puede conseguir estableciendo actividades que lleguen a promoverse hasta convertirlos en normas y costumbre en los jugadores.

Es necesario modificar el concepto de cooperación por colaboración. El primero surge cuando ayudo a una persona. El otro se establece en un grado superior de la conducta, cuando la persona que recibe ayuda a la vez la brinda.

La disposición a dar apoyo a sus compañeros debe ser reforzada por el entrenador y el colectivo en pleno, pues estimular las relaciones de reciprocidad tributa a la construcción de la armonía, cualidad que debe ser tan valorada como la referida a las físicas, técnicas o tácticas.

También debe tenerse en cuenta que la eficiencia en un partido depende mucho de la calidad de la comunicación entre los jugadores, ya que gracias a la interacción verbal o no verbal se ajustará la posición de cada competidor, se podrán anticipar las acciones del contrario y modificar errores o fallos. Y la comunicación fluida exige armonía. 📷



Béisbol 5 en La Habana

La Confederación Mundial de Béisbol y Softbol (WBSC) inauguró su proyecto Béisbol 5 en la capital cubana. La modalidad pretende que más niños y jóvenes de todo el mundo se enamoren del deporte que es pasión en esta isla caribeña. Fotos: Calixto N. Llanes

¡Strikes cantados!

Por **Joel García** y **Rudens Tembrás Arcia**

DESDE el mismo triunfo revolucionario de 1959, cuando aún calentaba el brazo, el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz empezó a lanzar strikes en favor del movimiento deportivo cubano.

Rectas durísimas, durante casi seis décadas, asombraron al mundo e hicieron posible que nuestro pueblo disfrutara de infinitas victorias.

Y aunque Fidel seguirá sobre el montículo, sirvan unos pocos lanzamientos para homenajear al pitcher más extraclase, al Atleta Mayor...

23/2/1961: Nace el Inder. Amparado por la Ley 936 nació la institución encargada de regir la vida deportiva del país: "En el campo no hay deportes de ninguna clase: ahora se ha creado el Inder para fomentar el deporte".

19/11/1961: Plenaria de los Consejos Voluntarios del Inder. Pronunció un discurso programático sobre el papel de la educación física y el deporte: "Sin Revolución no se habría podido soñar siquiera con desarrollar en nuestra patria un gran movimiento deportivo". A partir de 1985 se celebra en esa fecha el Día de la Cultura Física y el Deporte.

14/1/1962: I Serie Nacional de Béisbol. "El entusiasmo del pueblo cubano por la pelota, se palpa hoy en este parque (Latinoamericano), que será a partir de ahora escenario de grandes batallas entre nuestros mejores atletas aficionados".

22/8/1963: I Juegos Escolares Nacionales. "De entre ustedes saldrán el día de mañana campeones que defenderán con orgullo la bandera de la patria revolucionaria".

29/6/1966: Epopeya del Cerro Pelado. Al recibir a la delegación expresó: "Cómo fueron capaces de reaccionar nuestros atletas, con qué dignidad, con qué valor, defendiendo el deporte, defendiendo el derecho y defendiendo algo que hay que defender, que es la bandera de la patria".

25/10 al 20/11 de 1966: XVII Olimpiada Mundial de Ajedrez. Presidió el Comité de Honor, jugó la primera partida y participó en la simultánea gigante que dio cierre a una cita que implantó récord de países participantes con 52.

28/2 al 14/3 de 1970: Victoria en Centrocaribes de Panamá. Aquel triunfo inició una seguidilla que se prolonga hasta la actualidad. En la bienvenida a la comitiva afirmó: "Nunca jugaron nuestros atletas con tanto valor, con tanto brío, nunca se arriesgaron como se arriesgan ellos, porque defienden algo que vale mucho más que el dinero, que es el honor, su prestigio, su reputación".

30/7 al 13/8 de 1971: La potencia se asomó en Cali. El segundo lugar en los Juegos Panamericanos confirmó el camino de luz que abría la Revolución: "No solo por los éxitos deportivos, sino por esa conducta patriótica, valerosa, firme que mantienen nuestras delegaciones deportivas, nuestro pueblo se siente orgulloso".

1971 y 1973: Mundiales de Béisbol. La ampliación del Latinoamericano para la cita de 1971 y la presencia en los partidos hasta la conquista de los títulos fueron sus jonrones en aquellos certámenes.

14-30/8/1974: Alegrías junto al ring. Participó en las jornadas del I Campeonato Mundial de Boxeo, en La Habana. Al consumarse la victoria de Cuba señaló: "Con el tesón, la disciplina, el entusiasmo y la dedicación mantenida por ustedes en estos años, estamos seguros que el deporte seguirá avanzando exitosamente".

15/10/1976: Adiós a los Mártires de Barbados. "Nuestros atletas, sacrificados en la flor de su vida y de sus facultades, serán campeones eternos en nuestros corazones, sus medallas de oro no yacerán en el fondo del océano, se levantan ya como soles sin manchas y como símbolos en el firmamento de Cuba".

1977: ¡Las primeras Eide! "Regla de oro: el atleta tiene que ser



buen estudiante y promover el curso. Debe desarrollar sus aptitudes deportivas y físicas al máximo. La selección debe ser continua".

7-18/11/1982: Juegos Centrocaribes de La Habana. Inauguró en el estadio Pedro Marrero la primera cita multideportiva organizada tras el triunfo de la Revolución. Visitó instalaciones, festejó victorias, premió a los campeones y clausuró el evento.

28/7 al 12/8 de 1984: Una decisión moral. Cuba faltó a los juegos olímpicos junto a varios países socialistas: "Sería ridículo decir que por cuestiones de seguridad no fuimos a Los Ángeles: fue estrictamente por razones de solidaridad".

22/9/1988: Otra vez, principios sobre medallas. En medio de los Juegos Olímpicos de Seúl, a los que Cuba no asistió por cuestión de principios, entregó la Medalla del Honor Deportivo a 173 atletas: "Ustedes son ejemplos para nuestros pioneros, para nuestros adolescentes, para nuestros jóvenes y serán ejemplo para las futuras generaciones".

2-18/8/1991: XI Juegos Panamericanos de La Habana. Fue protagonista de la obtención de la sede del evento, y máximo inspirador de una victoria histórica, en la que Cuba pasó por vez primera sobre la delegación de Estados Unidos.

25/7 al 9/8 de 1992: La cima olímpica de Barcelona. En el recibimiento de los deportistas cubanos, protagonistas de aquel

inigualable quinto lugar, sostuvo: "Rindo tributo a esa virtud, a esa cualidad, a esa vergüenza de nuestros atletas".

19/1/1995: Reconocimiento merecido. Recibió de manos de Mario Vázquez Raña el Premio al Mérito, otorgado por la Asociación de Comités Olímpicos Nacionales (Acno).

13/9/1995: Abrazo con la Quirot. Al entregarle la Orden al Mérito Deportivo dijo: "No me viene a la mente ningún otro ejemplo igual a la decisión, la voluntad y la consagración de Ana Fidelia de regresar a las pistas y volver a obtener los laureles que obtuvo".

28/3 y 3/5 de 1999: Tope contra Orioles de Baltimore. Tras dividir honores, recibió al equipo cubano en la Universidad de La Habana: "Allí se produjo una competencia entre dos concepciones: nuestro concepto del deporte y el concepto del deporte profesional".

13/8/1999: Sede de unos Juegos Olímpicos. "Nuestra limpia historia, nuestros extraordinarios éxitos en el desarrollo del deporte, nuestra cooperación con el Tercer Mundo, hacen a Cuba y a su pueblo acreedores de ese derecho".

15-29/8/1999: La batalla de Houston. Cuando la mafia se apoderó del Campeonato Mundial de Boxeo y privó a Cuba de varios éxitos, ordenó la retirada de aquel espurio evento, encabezó una denuncia internacional y prometió que en el futuro tendríamos más boxeo.

2-3/9/1999: Batalla por la dignidad. Mostró los resultados de una investigación en que se evidenciaba la inocencia de los casos positivos cubanos dados a conocer en los Juegos Panamericanos de Winnipeg: tres pesistas y el saltador de altura Javier Sotomayor.

13/2/2001: Laboratorio Antidoping de La Habana. Al anunciar su construcción, dos años antes, sostuvo: "Cuba procederá de inmediato a crear un laboratorio para apoyar el deporte y defender a nuestro país de cualquier trampa, de cualquier suciedad, de cualquier baja que nos puedan hacer en unas competencias cada vez más comercializadas".

23/2/2001: Escuela Internacional de Educación Física y Deportes. "Más que un centro de estudios, este es un punto de apoyo al desarrollo del deporte en los países del Tercer Mundo y principalmente en los países de América Latina y el Caribe".

2/3/2001: Un día especial. Presidió la Gala de homenaje a los 100 mejores deportistas cubanos del siglo XX, y del retiro de Mireya Luis, Ana Fidelia Quirot y Félix Savón.

26/11 al 8/12 del 2002: Olimpiada Nacional del Deporte Cubano. Como alternativa a la inasistencia a los Juegos Centrocaribes de San Salvador, ideó este evento que tuvo entre sus actividades una Simultánea Gigante de Ajedrez. Al clausurarla dijo: "Todos hemos salido campeones en esta nueva, colosal y hermosa batalla en que nos enfrascamos; la victoria, una vez más, corresponde al pueblo".

17/6/2005: Juegos Deportivos del Alba. Nacieron al calor de las relaciones entre Cuba y Venezuela, y del surgimiento del Alba: "Estamos hoy haciendo realidad el sueño de la amistad, la cooperación y la integración solidaria entre los pueblos hermanos de América Latina y el Caribe en el terreno del deporte".

21/3/2006: I Clásico Mundial de Béisbol. "No íbamos a medir el esfuerzo de ustedes por si se ganaba o perdía el último juego (...) Ustedes siempre vinieron de abajo hacia arriba. Ustedes se habían ganado la medalla de oro mucho antes de ese último partido".

24/8/2008: Para el honor, medalla de oro. En una de sus Reflexiones abordó la actuación cubana en los Juegos Olímpicos de Beijing: "El hecho de que participen más naciones y las competencias sean más duras es en parte una victoria del ejemplo de Cuba. Pero nos hemos dormido sobre los laureles. Seamos honestos y reconozcámoslo todos".

(Publicado el 4 diciembre del 2016 en el semanario Trabajadores)

Inauguradas primeras obras en estadio camagüeyano

Por **María Rosa Del Sol Orue (ACN)**

Camagüey. - **CON UNA** gala de atletismo protagonizada por miembros de las preselecciones nacionales, se inauguró recientemente el estadio Rafael Fortún, con la primera pista recubierta en Cuba con Polytan, material que facilita un rendimiento de aceleración excepcional.

La instalación, rehabilitada por especialistas de una compañía alemana que comercializa ese revestimiento sintético, tiene además una

superficie para el calentamiento con 80 metros de longitud y seis carriles, que posibilita un mejor desempeño de los deportistas en las competencias.

Luego de la ceremonia de apertura, Antonio Becali Garrido, presidente del Inder, constató la calidad de las primeras obras terminadas en el recinto, entre las que se incluyen la sala de prensa y los locales establecidos para el control técnico de las competiciones y el *photo finish*.

Como parte de las celebraciones, la direc-

ción de deportes en el territorio y la comisión provincial de atletismo reconocieron la meritoria trayectoria de la camagüeyana Yipsi Moreno, titular olímpica en el lanzamiento del martillo.

La jabalinista granmense Yulenmis Aguilar Martínez recibió la placa que la distingue como recordista mundial en el XVIII Campeonato Panamericano Juvenil, celebrado en Edmonton, Canadá, y también fue reconocido el jabalinista Guillermo Martínez, doble medallista mundial.

Durante las competencias sobresalieron la camagüeyana Irisdaimy Herrera en el salto de longitud, el espiritano Ronny Cedeño en el lanzamiento de la jabalina, con un envío de 67 metros y 10 centímetros; y la villaclareña Ayamey Medina en el martillo, entre otros ganadores.

Otras de las disciplinas de campo y pista en las que lidiaron las actuales preselecciones nacionales fueron el disco para féminas y las carreras de 100, 400 y 800 metros planos para ambos sexos.

BARRANQUILLA EN EL HORIZONTE

Por **Roberto Ramírez**

EL BUEN paso sostenido por Cuba en medio del proceso de clasificación para los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla 2018 permite vaticinar que serán más de 370 las plazas garantizadas al cierre de la actual temporada.

Un reciente análisis de la dirección de alto rendimiento del INDER sitúa en 332 las ya aportadas por 20 deportes y puntualiza que voleibol, bádminton y tenis de mesa deben sumarse por ranking a finales de este mes.

En tal contexto vale recordar que la pretensión de la Isla es disponer de entre 500 y 540 competidores de 34 deportes y reiterar la supremacía sostenida desde la edición de Panamá 1970, cuando desplazó arrolladoramente a México en la cima del ordenamiento por medallas: 98-61-51 por 38-46-40.

Se sabe que el reto será duro, porque el respaldo gubernamental y proveniente de otras fuentes se multiplicó en los últimos años en varios países de la región, con sólida expresión en una Colombia empeñada en brillar en casa propia.

Y quede claro que ello va más allá del apoyo de la afición y el conocimiento de los escenarios, y adquiere énfasis en el programa de competencia y la ventaja de concursar en todas las pruebas sin necesidad de eliminatorias signadas por erogaciones económicas

y riesgos de quedar en el camino.

Dicho de otra forma: a una progresión cualitativa ya evidenciada hasta en los pasados Juegos Olímpicos (tres oros, dos platas y tres bronces) la nación cafetera añadirá el privilegio de un calendario ajustado a sus intereses y disponer de la dotación más numerosa.

Cuba encabezó la versión de Veracruz 2014 con saldo de 123-66-64 que dejó en los lugares dos y tres al entonces local México (115-106-111) y a la propia Colombia (70-75-79), mas esta vez los sudamericanos se perfilan como sus grandes contendientes.

Cierto que necesitarán un salto considerable, pero el panorama parece favorecerlos y pocos dudan en torno al descenso del país de los aztecas, carente ahora del "apuntalamiento" reservado a los anfitriones.

El programa fija en 470 el número de pruebas (217 para hombres, 225 entre las damas y 28 mixtas) y el mayor archipiélago caribeño prevé intervenir en 394 (182-191-21), lo que deja una diferencia de 76 a las que los compatriotas de García Márquez buscarán sacar provecho.

Sin embargo, Cuba sigue siendo la gran potencia del área y tiene lo suficiente para ratificarlo, pese a las exigencias a enfrentar. Para ello se trabaja duro desde que cerró la justa cariocca bajo los cinco aros y entre los 853 preseleccionados actuales no hay

TOTAL DE PRUEBAS

NO.	DEPORTES	BARRANQUILLA				CUBA				DIF
		MAS.	FEM.	MIX.	TOTAL	FEM.	MAS.	MIX.	TOTAL	
1	Acuáticos	33	26	2	61	31	23	2	56	5
2	Atletismo	23	24		47	22	19		41	6
3	Bádminton	2	2	2	6	2	2	2	6	-
4	Baloncesto	2	2		4	2	2		4	-
5	Balonmano	1	1		2	1	1		2	-
6	Béisbol		1		1		1		1	-
7	Boliche	5	5		10					10
8	Boxeo	5	10		15	0	10		10	5
9	Canotaje	6	6		12	6	6		12	-
10	Ciclismo	14	14		28	13	13		26	2
11	Ecuestre			9	9			5	5	4
12	Esgrima	6	6		12	6	6		12	-
13	Esquí acuático	3	3		6					6
14	Fútbol	1	1		2					2
15	Gimnasia	17	10		27	15	9		24	3
16	Golf	1	1		2					2
17	Hockey	1	1		2	1	1		2	-
18	Judo	9	9		18	9	9		18	-
19	Kárate	6	6		12	6	6		12	-
20	Levantamiento de pesas	16	16		32	10	14		24	8
21	Lucha	6	12		18	6	12		18	-
22	Patinaje	7	6		13	7	4		11	2
23	Pentatlón	2	2	1	5	2	2	1	5	-
24	Racquetbol	3	3		6	3	3		6	-
25	Remo	5	6		11	5	6		11	-
26	Rugby 7	1	1		2					2
27	Softbol	1	1		2	1	1		2	-
28	Squash	3	3	1	7					7
29	Taekwondo	10	10	1	21	10	10	1	21	-
30	Tenis	3	3	1	7	3	3	1	7	-
31	Tenis de mesa	3	3	1	7	3	3	1	7	-
32	Tiro con Arco	4	4	2	10	2	2	1	5	5
33	Tiro	11	20	3	34	10	16	2	28	6
34	Triatlón	2	2	1	5	2	2	1	5	-
35	Velas	3	3	4	10	2	3	4	9	1
36	Voleibol	2	2		4	2	2		4	-
TOTAL		217	225	28	470	182	191	21	394	76



otra meta que la victoria.

Esa motivación ha marcado el positivo balance de pasaportes acuñados y se refleja en las valoraciones técnicas emergidas del constante acercamiento de los especialistas a los colectivos

CUBANOS HASTA NOVIEMBRE

NO.	DEPORTES	DISCIPLINAS	PRUEBAS	MAS.	FEM.	TOTAL
1	Baloncesto	Masculino	1	12		12
		Femenino	1		12	12
2	Balonmano		2	15	15	30
3	Béisbol		1	24		24
4	Canotaje	Velocidad	12	9	6	15
5	Ciclismo	Pista y Pista	24	12	8	20
6	Ecuestre	Mixta	2	2	0	2
7	Esgrima	Indiv. Equipo	12	9	9	18
8	Gimnasia	Artística	14	5	5	10
		Trampolín	4	2	2	4
9	G. Rítmica		9		8	8
10	Lev. Pesas		24	7	5	12
11	Hockey		2	16	16	32
12	Judo		18	8	8	16
13	Polo Acuático		2	13	13	26
14	Remo		11	13	7	20
15	Softbol		2	15	15	30
16	Pentatlón		5	2	2	4
17	Patinaje	Artístico	3	1	2	3
		Velocidad	8	1	2	3
18	Natación	Aguas abiertas	2	2	2	4
19	Tiro con Arco		5	3	3	6
20	Tiro		28	14	7	21
TOTAL			192	185	147	332

donde se fragua la preparación.

Todo en alianza con su potencial científico, incluido el médico, que en la última etapa garantizó más de mil determinaciones bioquímicas para evaluar trabajo muscular, asimilación de las cargas y respuesta aerobia y anaerobia, al tiempo que mantenía la prioridad asignada al control antidopaje.

El primer trimestre del año entrante traerá nuevos capítulos clasificatorios, a la vez que otros deportes se mantengan al tanto de los escalafones válidos para sus inscripciones, así que el preámbulo de la lid continuará lleno de expectativas en medio de las cuales Cuba redobla esfuerzos para triunfar. ☑



Barranquilla, una hermosa sede para los Juegos.

SUDANDO EN CASA



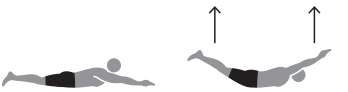
Para fortalecer la parte superior del cuerpo

Antes de comenzar la actividad recuerde realizar el calentamiento. Al concluir la batería de ejercicios realice una recuperación caminando, relajando los brazos inspirando y expulsando el aire de forma pausada y profunda durante alrededor de 30 segundos a un minuto.



1 P. I.: De espaldas a una silla. Coloque las manos sobre ella de modo que los dedos apunten hacia el frente. Lleve los pies hacia adelante para trasladar el tronco y la cadera. Deje flexionadas las piernas, de manera que el peso del cuerpo se concentre en los brazos. Flexione los codos intentando que no se separen en ningún momento de la línea media del cuerpo. Inspire y expire. Realizar de 2 a 3 tandas de 8 a 12 repeticiones.

P. S.: Realizar 3 a 5 tandas de 15 a 20 repeticiones.



2 P. I. Acuéstese bocabajo, apoyado sobre el estómago con los brazos y las piernas extendidas. Mantenga el cuello en una posición neutral sin forzarlo, y los brazos y las piernas rectas (pero sin bloquear todo el cuerpo), con el torso estable. Levante al mismo tiempo los brazos y las piernas intentando formar una U alargada con el cuerpo, a base de la espalda arqueada y los brazos y las piernas a varios centímetros del suelo. Mantenga esa posición durante 2 a 5 segundos y vuelva a bajar a la posición inicial de la espalda, completando una repetición. Regrese a la misma forma inicial. Realizar de 1 a 2 tandas de 5 a 7 repeticiones.

P. S.: Realizar 1 a 2 tandas y de 6 a 8 repeticiones.



3 P. I. Inclínese hacia adelante y flexione ambas rodillas, recordando mantener la espalda plana. Extienda hacia abajo los brazos de manera recta. A continuación levante los pomos con arena sin modificar su postura, quedando a la altura del pecho, contrayendo los omóplatos. Asegúrese de no arquear la espalda. Baje lentamente los pomos de arena a la posición inicial para completar una repetición. Realizar 2 a 3 tandas de 8 a 12 repeticiones.

P. S.: Realizar 2 a 3 tandas y de 12 a 15 repeticiones.



4 P. I. Comience en la posición de plancha con los brazos flexionados y apoyándose en el antebrazo, las piernas extendidas manteniendo la parte superior del cuerpo totalmente recta sin apoyar las rodillas. Mantenga el abdomen apretado y el cuerpo en línea recta durante 30 segundos, descansando durante 15 s antes de comenzar nuevamente. Realizar de 2 a 3 repeticiones.

P. S. Realizar 4 a 6 repeticiones.

Leyenda: **P. I.:** Posición Inicial / **R:** Repeticiones / **P. S.:** Practicante sistemático

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD.



Si se habla de nobleza: Franz Hoed de Beche

Por Víctor Joaquín Ortega

¡FUEGO...! El vapor Morro Castle está siendo devorado por las llamas frente a las costas de Nueva Jersey. Septiembre 8 de 1934. Viajaba desde La Habana hacia Estados Unidos. No llegará.

Desconcierto. Gritos. Plegarias. Terror. No todo es orden para subir a los botes de salvamento que son bajados a gran velocidad para huir de la muerte. Estos se acaban. Hombres y mujeres que se lanzan a las aguas...

Una dama tiembla ya desde las miradas: Rosario Camacho León. No es lo suficiente hábil para batirse con las olas y carece de salvavidas. Un muchacho se le acerca al darse cuenta de los momentos de incertidumbre que ella vive, y le cede el que había conseguido. Un gesto de despedida y se tira al mar. Rosario, con los ojos semicerrados, lo imita.

Ella es rescatada; él desaparece. Nombre del infortunado héroe: Franz Hoed de Beche García. El protagonista de la generosa acción era una promesa de las contiendas atléticas y de las piscinas.

Según investigaciones realizadas por Esteban Muñoz, miembro destacado del Equipo Nacional de Historia del Deporte fallecido en la capital de Cuba en 1991:

«...Franz fue un buen nadador... Aunque solo encontré mención en la prensa a las actividades del joven en las albercas durante los últimos días de julio y los primeros de agosto de 1933 y 1934, al indagar con Carlos Alfonso, quien le diera las primeras lecciones en esa disciplina, conocimos entonces que desde niño Franz fue amante de la natación, y que conforme le gustaba el deporte así cumplía con los estudios.

»Además, fue poco corriente en las piscinas competitivas aquí, pues sus últimos años como estudiante transcurrieron en tierras norteamericanas aunque, en cuanto pisaba el suelo patrio, se dedicaba a los ejercicios básicos para estar en forma para la lucha en las piscinas.»

Por una carta que el joven enviara a su entrenador se sabe que conquistó en Estados Unidos dos medallas —oro y plata— en las carreras, aunque consigna que ese deporte no lo satisfacía

tanto como la natación.

Esteban aseguraba que Hoed de Beche García prefería las distancias largas en ambas especialidades. De ascendencia francesa, sentía gran amor por la villa de Pepe Antonio, «... tierra que lo viera nacer, crecer y dar sus primeros pasos en los estudios y juegos favoritos».

El padre del atleta fue un comandante mambí y el sobrino de Franz, hijo de su hermana Paulina, Gustavo Machín Hoed de Beche, llegó a igual grado en el Ejército Rebelde y cayó en combate como integrante de la guerrilla del Che en Bolivia.

El complejo deportivo más importante de Guanabacoa, donde destaca un estadio beisbolero, lleva el nombre de aquel joven —se le conoce por el Franz de Beche—; y en el parque Martí, del Vedado, hay un monumento que recuerda su gesto.

Franz merece una contienda cubana de natación que lleve su nombre: lo mantendría aún más vivo en la memoria y las batallas de sus compatriotas, al servir de impulso a una disciplina que amó, tan necesitada de gran apoyo para lograr el gran salto en la mayor isla del Caribe. ☐

SPRINT PROVINCIAL

→ **PINAREÑOS AL CARLOS TORRE** Los ajedrecistas Laritza Alfonso Ruiz y William Hernández, del municipio pinareño de La Palma, intervendrán en el torneo Carlos Torre con escenario en Mérida, México. Para llegar en óptima forma participaron en certámenes de jugadas rápidas y ofrecieron simultáneas, además de analizar aperturas, medio juegos y finales con dos y tres piezas y diferentes variantes. Estos señalaron que la participación en la tradicional cita tiene como principal propósito sumar puntos a sus coeficientes ELO. (Antonio Miranda Fábregas, C. V.) → **NACIONAL DE MOTOCROSS** El equipo de Mayabeque totalizó 288 puntos y resultó subtitular de la segunda parada del Campeonato Nacional de Motocross disputada en la villaclareña pista XX Aniversario. La cima quedó en poder de Pinar del Río (356) y el tercer escaño se lo adjudicó la provincia sede (244). Steven Gutiérrez se impuso en la categoría de 11-15 años con motos especiales, Raidel Allende en la 16-20, el veterano

Lázaro Michel Manchuá en mayores de 20 años con motos especiales, y Rodney Alonso en igual categoría pero tripulando una moto CZ de 250 cc. La tercera parada tendrá lugar en enero del próximo año en la remozada pista de Paso del Río, en Güines, Mayabeque. (Osvaldo Mederos Acosta, C. V.) → **CIENFUEGOS VISITA A SUS ATLETAS** La Dirección de Deportes de Cienfuegos organizó una visita a los atletas de ese territorio que entrenan en los centros de alto rendimiento enclavados en la capital cubana. La comitiva dialogó con los 46 competidores de varias disciplinas distribuidos en las escuelas Cerro Pelado y Giraldo Córdova Cardín, quienes ante funcionarios de los CDR, la CTC, la FMC, la ANAP y la UJC se comprometieron a continuar cosechando éxitos. (Alfredo Landaburo y María Karla Alonso, CC. VV.) → **COPA OLIVERIO ORTIZ NUÑEZ** El anfitrión Agropecuario se coronó campeón de la Copa de Béisbol de primera categoría del poblado de Senado, en el municipio camagüeyano

de Minas, tras derrotar a Tigres de Cañada Amarilla. A continuación se ubicaron los equipos de Caidige y Juveniles del Congreso. (Manuel del Toro Rivero, C. V.) → **ACTIVISTAS Y CVD** Construir implementos con medios propios e incrementar la divulgación de su labor fueron los principales temas debatidos en el Pleno de Activistas y Consejos Voluntarios Deportivos en el municipio tunero de Manatí, efectuado en el salón de reuniones de la Asociación de Combatientes de la Revolución Cubana. Después de conocidas las proyecciones de trabajo para la nueva etapa fueron premiados como más destacados del año Yusdel Miranda (Recreación), Pedro Letan (Deporte), Julio Vázquez (Actividad Física Comunitaria), Yordan Rodríguez (Apoyo) y Guillermo Ríos (Juez y Árbitro). Entre los CVD sobresalieron el Gonzalo Falcón (ANAP), Forjadores del Futuro (Circunscripción) y Fábrica Textil TAHABA (Obreros). (Héctor Páez Velázquez y Jorge Pérez Martínez, CC. VV.)

57 Serie Nacional 2017-18

¡MATANZAS SE ACERCA!

MATANZAS conjugó durante el fin de semana par de victorias con dos resbalones de Las Tunas, y amanece este martes a un paso de la cima en la 57 Serie Nacional de Béisbol, abocada al tramo final de la clasificación.

Yoalkis Cruz, el pitcher más ganador del campeonato (13-3), puso el domingo al líder Las Tunas en ventaja de 5-2, pero el *bullpen* hizo aguas y Granma dejó al campo 6-5 a los Leñadores.

Esa derrota y la paliza de Matanzas al colista Artemisa estrecharon a un juego la diferencia de los Coadrilos respecto al primer lugar de la liga.

La sólida apertura de Cruz se alargó a 6.2 entradas, en las que permitió dos carreras (una limpia) y siete hits, con dos ponches y un boleto, y tal parecía que su victoria número 14 estaba al alcance de la mano.

Pero los Alazanes descontaron dos en el cierre del octavo episodio por jonrones solitarios de Carlos Benítez y Geydi Soler, dejando la escena lista para darle un vuelco a la pizarra a la "hora de recoger los bates".

En el noveno, ante Yosbel Alarcón (1-1), responsable del bambinazo de Soler, llenaron las bases con tres boletos (uno intencional) y con dos outs un pelotazo a Benítez impulsó el empate, y la victoria cuajó por *wild pitch*.

Granma, campeón de Cuba, presenta balance de 6-2 ante el puntero en lo que va de la lid.

Con racimo de siete anotaciones en el final del cuarto acto, Matanzas comenzó a liquidar la resistencia de Artemisa y ganó 13-5 con ataque de 12 incogibles, uno menos que su rival, para dominar la serie frente a los Cazadores.

El derecho Dachel Duquesne (10-5), refuerzo avileño de los saurios, trabajó cinco entradas y aunque soportó castigo de 10 inatrapables y cuatro anotaciones (tres merecidas) se convirtió en el tercer lanzador con doble dígito en juegos ganados.

Entre los jonroneros Osvaldo Vázquez y Eduardo Blanco, más el novato Roberto Álvarez



(doble), impulsaron siete carreras para la causa triunfadora de los rojos.

Industriales maltrató al pitcheo de Pinar del Río con ramillete de seis anotaciones en el principio del octavo inning y otro de ocho en el noveno, y ganó por tunda de 16-3, válida para salvar la honrilla en la subserie.


Aunque la ofensiva no es precisamente el arma secreta de los Azules, el domingo redondearon los 20 hits, ataque en el cual sobresalió el designado Yordanis Samón (5-4), autor de un ciclo (sencillo, doble, jonrón y triple por ese orden) y siete remolques.

También calentaron el madero por los capitali-

nos Jorge Tartabull (5-3) y Orlando Acebey (6-3).

Un relevo de dos entradas y un tercio, con dos hits y una limpia, le valió la victoria a Wilber Pérez (5-3), mientras Erly Casanova (8-6), con apertura de siete innings en los que dispersó nueve imparables y dos carreras, cargó con el fracaso.

Hoy comienzan nuevas subseries a base de Artemisa-Pinar del Río, Industriales-Las Tunas y Matanzas-Granma, siempre en casa de los primeros.

Los play off están a la vista cada vez más y todavía ninguno de los seis inquilinos de la segunda fase está eliminado. (PL) 

Estadísticas

HASTA DICIEMBRE 3

Pitcheo

PRO	Yoalkis Cruz	LTU	813 (13-3)
PCL	Roy Hernández	MTZ	1.94
JL	Israel Sánchez	ART	33
Jl	Yoalkis Cruz	LTU	18
Dachel Duquesne	MTZ	8	
JC	Dachel Duquesne	MTZ	8
JR	Israel Sánchez	ART	33
JG	Yoalkis Cruz	LTU	13
JP	Yunier Gamboa	IND	8
Freddy Asiel Álvarez	IND	2	
L	David Mena	IND	2
Denis Castillo	IND	19	
Ulfrido García	GRA	128	
JS	José Ángel García	ART	125
ENT	Dachel Duquesne	MTZ	47
K	Yoanni Yera	MTZ	47
BB	Carlos Font	SCU	
Yosver Zulueta	GRA		

Ofensiva

AVE	Juan C. Torriente	IND	439
C	Guillermo Avilés <td>GRA</td> <td>64</td>	GRA	64
H	Yunier Mendoza <td>ART</td> <td>100</td>	ART	100
2B	Yunior Paumier <td>LTU</td> <td>22</td>	LTU	22
3B	Yuniesky Larduet <td>LTU</td> <td>5</td>	LTU	5
HR	Lázaro Cedeño <td>GRA</td> <td>16</td>	GRA	16
SLU	Frederich Cepeda <td>PRI</td> <td>610</td>	PRI	610
BR	Eduardo Blanco <td>MTZ</td> <td>18</td>	MTZ	18
CR	Eliseo Rojas <td>IJV</td> <td>9</td>	IJV	9
CI	Carlos Benítez <td>GRA</td> <td>66</td>	GRA	66
DB	Yoelkis Céspedes <td>GRA</td> <td>13</td>	GRA	13
BB	Frederich Cepeda <td>PRI</td> <td>87</td>	PRI	87
K	Lázaro Hernández <td>ART</td> <td>52</td>	ART	52

Defensa

JJ	Alexander Malleta	IND	74
ENT	Eduardo Blanco	MTZ	628.2
O	Guillermo Avilés	GRA	756
A	Yulián Milán	GRA	288
E	Juan C. Arencibia	PRI	17
TL	Guillermo Avilés	GRA	790
DP	William Saavedra	PRI	91
PB	Huber Sánchez	GRA	6
BR	Andy Cosme	ART	26
CR	Jordanys Acebal	IJV	23

Estado de los Equipos

EQUIPO	JJ	JG	JP
LTU	73	48	25
MTZ	73	47	26
IND	74	43	31
GRA	71	41	30
PRI	74	38	36
ART	73	37	36
EN 2DA. FASE			
MTZ	28	19	9
LTU	28	18	10
GRA	26	15	11
ART	28	12	16
PRI	29	11	18
IND	29	9	20



Venezuela en lo más alto

Chitré, Panamá. - **VENEZUELA** se coronó campeón panamericano de béisbol sub-23 años, al derrotar a México en la final del torneo con marcador de 3-1, en el estadio Rico Cedeño de esta ciudad.

Puerto Rico se agenció el bronce con sorpresivo nocaut (17-1) en seis entradas sobre el fuerte equipo de República Dominicana, mientras que en otro resultado inesperado el equipo cubano reaccionó para propinar derrota de 10-2 a los panameños, con quienes perdieron en la clasificatoria.

«Cumplimos. Venezuela es grande. Comienza el béisbol venezolano a hacerse respetar otra vez en el mundo. Somos campeones», exclamó emocionado el director Carlos Moya, al ser entrevistado por los periodistas.

En el octavo inning, cuando el equipo mexicano intentaba remontar el marcador, Moya sacó su mejor recurso en el montículo, Rito Lugo, quien solo permitió un imparables y ninguna carrera ante siete bateadores aztecas.

México se puso delante con una anotación en la segunda entrada, y mantuvo a raya al aguerrido conjunto venezolano hasta el cuarto episodio, cuando no contuvo la alineación que logró las tres del triunfo. Para evitar que la pizarra se ampliara el mánager tricolor utilizó a cinco lanzadores.

El programa de la despedida dejó

estupefactos a los especialistas por la agresividad de Puerto Rico, que del primero al sexto capítulo hizo anotaciones consecutivas frente a los quisqueyanos (14 hits), quienes vieron explotar a cuatro serpentinos.

Los análisis sobre el plantel local se concentraron en hacer notar que del cuarto lugar alcanzado en el Mundial de la categoría en México 2016, esta vez quedó eliminado de la cuarteta clasificada para la próxima cita universal, al ganar solo cinco juegos de los nueve celebrados.




Aristides Bustamante, mentor de aquel conjunto istmeño, reconoció que se trata de un retroceso y recordó que «en el Mundial pasado le ganamos al campeón y a otros equipos difíciles», publicó el diario Panamá América.

«Pienso que este no era el equipo ideal, sobre todo los lanzadores. Ese fue el talón de Aquiles, ahí estuvo la debacle. El pitcheo estuvo por debajo de los bateadores rivales», comentó.

Los cubanos, quienes también quedaron fuera del selecto grupo de los cuatro, tuvieron buena arrancada al ganar sus tres primeras apariciones, incluida una frente al peligroso equipo colombiano, pero Puerto Rico los derrotó 3-1 con casi absoluta anulación de su batería.

Posteriormente, cayeron 0-2 frente a Panamá a pesar de batear más hits, hecho que se repitió frente a los dominicanos, a quienes superaron en imparables pero cayeron con marcador de 7-10, para quedar automáticamente fuera del Mundial.

A la mala racha se unió la lluvia que detuvo el partido con México en el quinto inning, cuando perdían 3-6, mas las reglas indicaron que era válido el juego.

Finalmente, los dirigidos por Ariel Pestano lograron desquitarse ante los anfitriones con una contundente victoria en su propio patio. (PL) 

MUNDIALES DE DISCAPACITADOS

Leidy plata, Lorenzo a final

Por **Roberto Méndez**

LA CUBANA Leidy Rodríguez alcanzó medalla de plata en la división de los 41 kg en el Campeonato Mundial de Levantamiento de Pesas para Discapacitados, con sede en México, donde igualmente se celebra el torneo universal de natación.

La gramnense levantó 85 kg desde la posición de acostada sobre el banco de fuerza, para mejorar los 80 conseguidos en los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro 2016, donde ocupó el sexto lugar. Ella había ganado el oro en los Juegos Parapanamericanos de Toronto 2015 con 77 kg.

Según el sitio web del certamen, la antillana comenzó con intento de 82, falló en el siguiente con 85 y en el tercero consiguió la cifra que la ubicó

segunda entre siete contrincantes.

La china Zhe Cui fue la ganadora de la prueba con 102 kg, solo a dos del récord mundial de la turca Nazmiye Muratli, alcanzado en la urbe brasileña. El bronce fue para la también china Jinyun Li con 82.

En la lid, disputada en el Gimnasio Juan de la Barrera del Complejo Olímpico del Distrito Federal, también competirá mañana el cubano Oníger Drake, en la categoría de los 88 kg. La justa de los forzudos está animada por 333 asistentes de 39 países.

Muy cerca, en la piscina Francisco Márquez de ese complejo, se desarrolla la cita del planeta para nadadores, con par de cubanos inscriptos: Lorenzo Pérez y Juan Castillo.

Este lunes, Pérez se clasificó a la final de los 100 metros libre (S6), al

llegar en el tercer lugar del heat 2 (el más rápido) con tiempo de 1:10.06 minutos. Dominaron los italianos Antonio Fantin (1:08.69) y Francesco Bocciardo (1:09.58).

En el primer segmento se impuso el colombiano Nelson Crispín (1:11.10), otro de los favoritos de cara a la discusión de las medallas prevista para la noche de ayer precisamente.

Lorenzo y Crispín ganaron oro y plata, respectivamente, en Río de Janeiro 2016, y el nuestro tiene además la cota del orbe con 1:04.60 minutos desde los Juegos Parapanamericanos de Toronto 2015.

Pérez incursionó antes y culminó cuarto en los 400 libres. Castillo lidiará en el evento con las mayores opciones en los 100 metros mariposa (S9), cuya final acontecerá mañana. 📺



ROBERTO MOREJÓN

Fidel como protagonista de la inclusión

Por **Roberto Méndez**

FIDEL, máximo precursor de la inclusión en nuestra sociedad, fue recordado en el festival deportivo-recreativo que dio cierre a la Semana de Equiparación de Oportunidades que saludó el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

María Luz Pérez Iser, medallista de bronce en los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro 2016, destacó en sus palabras que el Líder Histórico de la Revolución fue protagonista de todos los avances en la integración de los discapacitados, y más en el deporte.

«Fue un hombre de coraza de hierro, pensamiento profundo e ideas perpetuas, no solo para Cuba sino para todo el mundo, y un hombre que nunca nos abandonará porque sus ideas y estrategias perdurarán por los siglos», aseguró la joven atleta, que practicaba gimnasia rítmica convencional antes de sufrir la amputación en una pierna.

«Gracias Fidel, por nuestra existencia, por nuestra perseverancia y por enseñarnos a luchar y a vencer», afirmó en el acto celebrado en el coliseo de la Ciudad Deportiva.

Antes, Pérez Iser recordó que para los cubanos con alguna discapacidad es un orgullo celebrar la jornada como personas dignas, integradas a la sociedad, hijos todos de la Revolución acogidos de igual forma. Por ello, enfatizó, es que pueden realizar este festival como no lo hace ningún país del mundo.

Ejemplificó que se reunieron para dar visibilidad a sus actividades cotidianas y al reconocimiento y protección de sus derechos.

Exhibiciones de taekwondo, esgrima en sillas de ruedas, judo, béisbol para ciegos, goalball, dominio del balón, bádminton, ajedrez, además de una tabla gimnástica de la Escuela Especial Solidaridad con Panamá y otros momentos artísticos se realizaron a continuación.

En la actividad se encontraba presente la vicepresidenta del INDER, Gladys Bequer, y la titular de la Asociación Cubana de Limitados Físico-Motores (Aclifim), Mabel Ballesteros, entre otras personalidades y Glorias del deporte. 📺



ARMANDO HERNÁNDEZ

CAMPEONATOS NACIONALES

Santiago y Camagüey las sedes

Por **Lisset I. Ricardo**

CON OCHO equipos en el masculino y seis en el femenino se desarrollarán los campeonatos nacionales de voleibol en Santiago de Cuba y Camagüey, respectivamente, entre el 6 y el 16 del presente mes.

Excepto los jugadores que participan en ligas en el extranjero, estarán presentes los más destacados del país en ambos sexos. Los equipos serán reforzados con atletas de la preselección élite cuyas provincias no estén involucradas en la lid.

En la capital agramontina se verán las caras los elencos de Pinar del Río,

La Habana, Cienfuegos, Villa Clara, Sancti Spiritus y el anfitrión, los que efectuarán diez partidos durante el torneo.

Los hombres competirán del 7 al 14 agrupados en los planteles de esos mismos territorios, así como los de Matanzas y Santiago de Cuba, e igual que las mujeres disfrutarán el día 11 de la jornada de descanso.

Elio Gómez, metodólogo de la Federación Cubana de Voleibol, explicó a **JIT** que «al reforzar cada colectivo habrá un mayor balance y con ello garantizamos elevar la rivalidad y el nivel competitivo, por lo cual esperamos un torneo de más calidad».

Indicó que los ubicados en los dos últimos lugares serán reemplazados el próximo año por otras dos provincias que merezcan esas plazas.

Entretanto, en el orden internacional se conoció que la selección masculina de Cuba jugará en el fuerte grupo D del Campeonato Mundial con sede en Italia y Bulgaria, en septiembre del próximo año, luego de que la FIVB celebrara el sorteo en la ciudad de Florencia.

Los isleños enfrentarán en la ronda inicial al campeón defensor Polonia y al anfitrión Bulgaria, así como a Irán, titular de Asia; Finlandia y Puerto Rico, este último ganador y clasificado en la

misma lid de Pinar del Río, donde los cubanos aseguraron el último boleto de los cinco dados a la NORCECA.

Este lote se medirá en la ciudad búlgara de Varna a partir del 10 de septiembre.

El resto de las agrupaciones quedaron conformadas de esta manera: **Grupo A (Florencia)**: Italia, Argentina, Japón, Bélgica, Eslovenia y República Dominicana. **Grupo B (Ruse/BUL)**: Brasil, Canadá, Francia, Egipto, China y Holanda. **Grupo C (Bari-Italia)**: Estados Unidos, Rusia, Serbia, Australia, Túnez y Camerún.

Todos los equipos jugarán cinco partidos y los cuatro mejores de cada

zona preliminar avanzarán a la segunda etapa, agrupadas en par de grupos de ocho conjuntos.

En esta fase clasificarán los tres primeros de esos dos lotes para las semifinales y la discusión de las medallas.

Cuba ha participado en 14 ediciones mundialistas desde la tercera en 1956 hasta la última en el 2014 en Polonia, donde concluyó en oncenno lugar.

Sus mejores lauros fueron en 1990 y 2010, ediciones en las que conquistó preseas plateadas; en 1978 y 1998 los muchachos se colgaron las de bronce; en 1994 quedaron cuartos; en 1983 quintos y en 1974 octavos, según estadísticas oficiales de la FIVB. 📺



PARA MÁS INFORMACIÓN SÍGANOS EN:



Jit



@jit_digital



Jit Deporte Cubano



jit@inder.cu



www.jit.cu



www.inder.gob.cu